

## Workshop Barocktanz mit Niels Badenhop

Auf Initiative der kleinen Barockband fand im Oktober 2014 an 2 Tagen eine Einführung in den Barocktanz an der LKMS mit **Niels Badenhop** statt.

Es war der Wunsch des Ensembles, da man üblicherweise viel Tanzmusik spielt, auch etwas über die Tänze zu erfahren, um dann diese Musik auch anders zu spielen.

Zunächst gab es eine Zusammenfassung über die Geschichte des historischen Tanzes: wann, wer und wie. Niels Badenhop wußte diesen Teil sehr anschaulich und amüsant zu erzählen. Wir durften eine Tanzschrift betrachten und erfuhren, wie diese zu lesen ist.

Es gab viele Grundlagen und rhythmische Übungen, bevor wir die wichtigsten Positionen kennenlernten, Plié und Relevé geübt und einfache Choreographien einstudiert haben. Alle waren mit Spass bei der Sache und nahmen als Souvenir Tanzschriften und möglicherweise Muskelkater in den Waden vom häufigen Relevé mit nach Hause.



Niels macht vor...



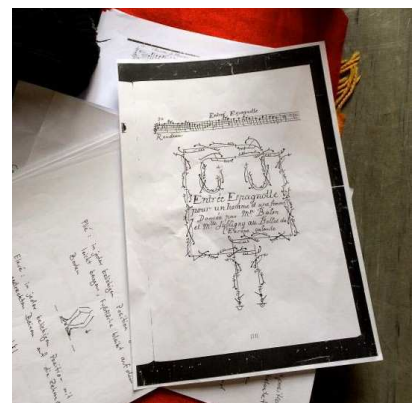
...und schön locker ins Plié!



Haltung!



Und wie war nochmal die Fußstellung?



[www.diekleinebarockband.de](http://www.diekleinebarockband.de)

Matthias Haase [www.lkms.de](http://www.lkms.de)